

# Power Porridge

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

POWER PORRIDGE firmy SPONSER® zapewni Ci sukces przez cały aktywny dzień! Specjalna kombinacja złożonych węglowodanów i wysokiej jakości białka zapewnia długotrwałą wydajność dzięki dobrze wypełnionym zapasom energii i optymalnie odżywionym mięśniom. POWER PORRIDGE zapewnia trwałą, ale łatwo przyswajalną energię. Owsianka zawiera również naturalne źródła ważnych minerałów i można ją łatwo przygotować z pomocą wody lub mleka w ciągu zaledwie kilku minut. Nadaje się również jako przekąska między posiłkami lub jako posiłek przed zawodami!

Skład POWER PORRIDGE opiera się głównie na płatkach owsianych i izolatach białka serwatkowego, wzbogaconych woskową skrobią kukurydzianą i opatentowanym węglowodanem Vitargo™ ze skrobi jęczmiennej. Vitargo™ ma masę cząsteczkową około 100 razy większą niż maltodekstryna, co przyczynia się do obniżenia osmolarności i dłuższego zaopatrzenia w energię. POWER PORRIDGE zawiera także koncentrat otrębów owsianych marki OatWell®, bogaty w beta-glukany i otręby owsiane. Te rozpuszczalne błonniki pokarmowe zapewniają właściwości pęcznienia płatków owsianych, które są również odpowiedzialne za ich dobrą strawność. Ponadto ich właściwości żelujące przyczyniają się do trwałego zaopatrzenia w energię.



## Zalety

- Idealny jako śniadanie na ciepło, przekąska lub posiłek przed zawodami
- Na bazie wysokiej jakości białka owsa i serwatki
- Uzupełniony o długo nasycające beta-glukany z owsa, woskową skrobią kukurydzianą i Vitargo™
- Dostarcza 15g białka i 41g węglowodanów na przygotowaną porcję
- Gotowe do jedzenia w trzy minuty. Bez laktozy (przygotowany bez mleka)

## Zastosowanie

Nadaje się jako śniadanie, przekąska lub ostatni posiłek przed zawodami. Spożyj 2-4 godziny przed aktywnością, w zależności od rodzaju wysiłku i czasu trwania.

### APPLICATION & PREPARATION

Prepare	Before	During	After	Water	Milk
—	≡		—	✓	✓

# Power Porridge

Dodaj 3 łyżki miarki Power Porridge (ok. 60 g) do 100 ml wody + 100 ml mleka, krótko gotuj i pozostaw do zagęszczenia przez 2-3 minuty. Uszlachetnij według uznania cynamonem, kawałkami jabłka, rodzynkami, orzechami itp. W dni zawodów zaleca się przygotowywanie wyłącznie z wodą.

Oprócz zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia.

## Smaki / Opakowania /Wartości odżywcze

Jabłkowo-waniliowy. Puszka 840g (proszek).

### Nährwerte

In 100 g Pulver/poudre/powder		1 Portion = 60 g + 100 ml Milch (2.7% Fett) + 100 ml Wasser
Energie/energy	1555 kJ (370 kcal)	1180 kJ (280 kcal)
Fett/lipides/fat	4.2 g	5.3 g
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0.7 g	2.0 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	60 g	41 g
davon Zuckerarten/dont sucres/of which sugars	14 g	13 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres davon Betaglukane/ of which beta-glucans	6.9 g 3.2 g	4.1 g 1.9 g
Eweiss/protéines/protein	19 g	15 g
Salz/sel/salt**	0.05 g	0.13 g

**Ingredients:** Oat flakes 55%, whey protein isolate 10%, apple preparation 9% (with apple purée concentrate, glucose syrup, sucrose, flavour), waxy maize starch 6%, gluten-free barley starch hydrolysate 5% (Vitargo™), oat bran with betaglucans 5%, flavours.

Developed and produced in Switzerland.

minerals		%nrv*		%nrv*
calcium	95 mg	12%	175 mg	22%
phosphorus	240 mg	34%	235 mg	34%
magnesium	95 mg	25%	68 mg	18%
potassium	260 mg	13%	300 mg	15%
zinc	2.6 mg	26%	1.9 mg	19%
iron	2.7 mg	19%	1.6 mg	11%

\* nutrient reference values

100 ml of the preparation contains 590 kJ (140 kcal)